



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МБДОУ д/с «Светлячок»

г. Ак-Довурак

г. Ак-Довурак

М.Ч.Монгуш

Приказ № 31 от «30» «08» 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

первой группы раннего возраста

МБДОУ д/с «Светлячок» г. Ак-Довурак

на 2024-2025 учебный год

(Холодный период года)

| Режимные моменты | Время |
|---|--------------|
| Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика | 07.00-08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10-08.50 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 08.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (Физкультурное занятие на свежем воздухе) | 10.10-11.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.20- 11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45- 12.15 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры | 12.15-15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.00-15.30 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.30-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00.18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей дома | 18.00-19.00 |



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МБОУ д/с «Светлячок» г. Ак-Довурак

М.Ч.Монгуш

Приказ № 85 от «20» «09» 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

второй группы раннего возраста
МБОУ д/с «Светлячок» г. Ак-Довурак
на 2024-2025 учебный год
(Холодный период года)

| Режимные моменты | Время |
|---|--------------|
| Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика | 07.00-08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10-08.50 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 08.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (Физкультурное занятие на свежем воздухе) | 10.10-11.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.20- 11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45- 12.15 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры | 12.15-15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.00-15.30 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.30-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00.18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей дома | 18.00-19.00 |



УТВЕРЖДАЮ

заведующая

МБДОУ д/с «Светлячок» г. Ак-Довурак

Монгуш М.Ч. Монгуш

Приказ № 31 от «30» «09» 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

второй младшей группы

МБДОУ д/с «Светлячок» г. Ак-Довурак

на 2024-2025 учебный год

(Холодный период года)

| Режимные моменты | Время |
|---|--------------|
| Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика | 07.00-08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 08.20-08.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.55-09.20 |
| организованная деятельность, занятия со специалистами | 09.20-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (Физкультурное занятие на свежем воздухе) | 10.10-12.05 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.15-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.20- 12.50 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры | 12.50-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.50-16.30 |
| подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.50-18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.15-18.45 |
| самостоятельная деятельность, уход домой | 18.45-19.00 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МБДОУ д/с «Светлячок» г. Ак-Довурак

М.Ч.Монгуш

Приказ № 31 от «20» «08» 2024 г.



*средней группы МБДОУ д/с «Светлячок» г. Ак-Довурак
на 2024-2025 учебный год
(Холодный период года)*

| Режимные моменты | Время |
|---|--------------|
| Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика | 07.00-08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 08.20-08.40 |
| Утренний круг | 08.40-09.00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 09.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (Физкультурное занятие на свежем воздухе) | 10.10-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.00- 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.20- 13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры | 13.00-15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.00-15.30 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.30-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.15-18.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей дома | 18.20-19.00 |



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МБДОУ д/с

«СВЕТЛЯЧОК»

г. Ак-Довурак

Приказ № 177

г. Ак-Довурак

М.Ч.Монгуш

от «21» «09» 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

*старшей группы МБДОУ д/с «Светлячок» г. Ак-Довурак
на 2024-2025 учебный год
(Холодный период года)*

| Режимные моменты | Время |
|---|--------------|
| Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика | 07.00-08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 08.20-08.40 |
| Утренний круг | 08.40-09.00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 09.00-11.00 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (Физкультурное занятие на свежем воздухе) | 11.00-12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.30- 13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры | 13.00-15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.00-15.30 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.30-17.10 |
| Вечерний круг | 17.10-17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.20-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.30-18.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей дома | 18.20-19.00 |



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МБДОУ д/с «Светлячок» г. Ак-Довурак

М. Ч. Монгуш

Приказ № 31 от «30» «11» 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

*подготовительной к школе группы МБДОУ д/с «Светлячок» г. Ак-Довурак
на 2024-2025 учебный год
(Холодный период года)*

| Режимные моменты | Время |
|---|--------------|
| Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика | 07.00-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 08.30-08.40 |
| Утренний круг | 08.40-09.00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 09.00-11.00 |
| Второй завтрак | 10.20-10.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (Физкультурное занятие на свежем воздухе) | 11.00.-12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.30- 13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры | 13.00-15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.00-15.30 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.30-17.10 |
| Вечерний круг | 17.10-17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.20-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.30-18.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей дома | 18.20-19.00 |